



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
Pour diffusion immédiate

## **Étude de l'Institut de Cardiologie de Montréal Vers un biomarqueur précoce pour lutter contre l'athérosclérose**

**Montréal, 14 mai 2013** – C'est samedi que le [Journal of the American Heart Association](#) a publié les résultats probants d'une étude, dirigée par le Dr Éric Thorin de l'Institut de Cardiologie de Montréal (ICM), qui suggère pour la première fois qu'une protéine présente dans le sang (angptl2) contribue au développement précoce de l'athérosclérose.

Le Dr Thorin, son équipe et ses collaborateurs ont découvert que le niveau sanguin de la protéine angiopoïétine like-2 (angptl2) est six fois plus élevé chez les sujets coronariens que chez les sujets sains du même âge. Leur étude fondamentale révèle également que l'angptl2, non détectable chez les jeunes, augmente avec l'âge chez les sujets en santé, mais surtout augmente de façon prématurée chez les sujets ayant un taux élevé de cholestérol et des lésions pré-athérosclérotiques. Intitulée "*Angiopoietin-like 2 promotes atherogenesis in mice*", cette étude a été réalisée grâce à un modèle animal composé de souris de trois à douze mois.

Ces résultats constituent une avancée importante dans le domaine de la prévention et le traitement de l'athérosclérose. « Bien qu'il reste encore du travail afin d'approfondir nos connaissances sur les mécanismes d'action de cette protéine, la protéine angiopoïétine like-2 pourrait constituer non seulement un biomarqueur précoce des dommages vasculaires, mais également être utilisée pour prédire la maladie athérosclérotique », se réjouit le Dr Thorin.

Depuis 15 années, le Dr Thorin, chercheur du Centre de recherche de l'ICM et professeur titulaire à l'Université de Montréal, s'intéresse à l'évolution de la fonction des artères au cours du vieillissement et aux mécanismes sous-jacents à l'athérosclérose et plus spécifiquement à l'implication de cette protéine depuis cinq ans. Grâce à ses travaux, il est connu que l'angptl2 provoque une très forte inflammation vasculaire. Les niveaux de cette protéine sont augmentés dans le sang chez les patients ayant des maladies cardiovasculaires, ainsi que dans les cas de complications de certaines maladies comme le diabète, l'obésité et le cancer qui atteignent les petits vaisseaux, toutes ces maladies étant associées à une inflammation chronique.

Pour le Dr Anil Nigam, cardiologue et spécialiste de la prévention cardiovasculaire à l'ICM, co-auteur de l'étude, « la prévention est la solution idéale contre l'apparition de l'athérosclérose, et un marqueur sanguin précoce comme l'angptl2, si les études cliniques futures le confirment, fournirait un outil important pour l'identification des sujets à risque et sans symptômes de maladie athérosclérotique ».



### **À propos de l'athérosclérose**

L'athérosclérose, caractérisée par des lésions qui obstruent le flux du sang dans les artères, est responsable de maladies sévères telles l'infarctus du myocarde et l'accident vasculaire cérébral. L'athérosclérose est une maladie chronique inflammatoire qui évolue lentement avec l'âge et qui est accélérée notamment par un cholestérol sanguin élevé parmi d'autres facteurs de risques, tels qu'une pression sanguine et un taux de sucre élevés, la sédentarité ou encore le stress psychologique.

**À propos de l'Institut de Cardiologie de Montréal :** [www.icm-mhi.org](http://www.icm-mhi.org)

— 30 —

### **Renseignements :**

Marie-Josée Nantel  
Conseillère en communication  
Institut de Cardiologie de Montréal  
Tél. : 514 376-3330, poste 2641  
[marie-josee.nantel@icm-mhi.org](mailto:marie-josee.nantel@icm-mhi.org)