

TEP-TDM de perfusion myocardique (Rubidium)

Objectifs

La tomographie de perfusion myocardique par émissions de positons (TEP) est un examen d'imagerie qui vise à évaluer l'apport sanguin au muscle de votre cœur (myocarde). Elle s'effectue sous stress pharmacologique (Persantin) et au repos. Elle permet aussi d'estimer la fonction de pompe de votre cœur. Elle permet de mesurer l'effet des blocages des artères du cœur (l'ischémie myocardique).

Durée

Prévoir environ 2 heures 30 minutes

Préparation

- Être à jeun depuis au moins quatre heures avant l'examen. Néanmoins, vous pouvez boire de l'eau en tout temps. Les personnes diabétiques peuvent manger un repas léger deux heures avant.
- Cesser de consommer des produits contenant de la caféine 24 heures avant l'examen. On retrouve de la caféine dans les boissons gazeuses (cola et autres boissons brunes), les boissons énergisantes, le café, le café décaféiné, le thé, le thé glacé, le chocolat, le lait au chocolat, l'acétaminophène (Tylenol Ultra) et le Fiorinal.
- Avoir en main la liste à jour de vos médicaments lors de la prise de rendez-vous et lors de l'examen.
- Prendre vos médicaments comme à l'habitude (à moins d'avis contraire). Si vous prenez de l'Uniphyll, de l'aminophylline ou un médicament contenant de la théophylline, vous devez en informer l'équipe lors de la prise de votre rendez-vous.
- Cesser les médicaments suivants 24 heures avant l'examen : Levitra, Cialis, Viagra.
- Informer l'équipe de soins d'une grossesse, de la possibilité d'une grossesse ou d'un allaitement en cours.
- Si vous êtes claustrophobe, veuillez nous en informer lors de la prise du rendez-vous.

Déroulement

- À votre arrivée, le technologue en médecine nucléaire vous expliquera le déroulement de l'examen, vous interrogera brièvement sur vos antécédents médicaux et répondra à vos questions.
- Le technologue en médecine nucléaire installera des électrodes et un cathéter dans une veine de votre bras. Le cathéter permettra de faire l'injection du Persantin et du radiotracteur.

- Par la suite, vous serez dirigé dans la salle de TEP où aura lieu l'examen. Le technologue vous demandera de vous coucher sur la table d'examen pour une durée d'environ 30 minutes. Durant cette période, vos signes vitaux seront mesurés régulièrement.
- On injectera, via le cathéter, une petite quantité de radiotracteur et une première série d'images au repos sera effectuée.
- Par la suite, on procèdera à l'injection du Persantin (Dipyridamole) pendant 5 minutes pour simuler l'effet d'un exercice sur votre cœur. La deuxième série d'images sera acquise. Pendant l'examen, vous devrez avoir les bras placés au-dessus de votre tête et demeurer immobile.
- Vous serez surveillé pendant toute la durée de l'examen. Des données seront recueillies pendant le test. Il est très important d'informer le technologue des inconforts ou symptômes que vous pourriez ressentir pendant l'examen.
- À la fin de la stimulation, vous recevrez une dose d'aminophylline, un médicament qui annule l'effet du Persantin.
- Lorsque le test est terminé, on vous fera patienter dans la salle d'attente pendant environ 15 minutes afin de s'assurer de la qualité des images.

Suivi et effets secondaires

Certaines personnes peuvent ressentir quelques légers effets secondaires transitoires et de courte durée suite à l'injection du Persantin. Ces effets secondaires sont complètement résolus en fin d'examen. Le technologue prendra le temps de vous en donner les détails lors de la visite.

Vous pourrez reprendre vos activités comme à l'habitude par la suite. Le résultat de l'examen est envoyé à votre médecin traitant.

Si un voyage à l'extérieur du pays est prévu dans les semaines qui suivent avec passage des douanes aériennes ou terrestres, il est important d'aviser le technologue. La présence de radiotracteur dans votre corps pourrait être détectée aux douanes. Un document vous sera alors remis pour confirmer que vous avez effectué un examen de médecine nucléaire.