



Comment s'inscrire à Cours pour le Cœur?

1. Visitez www.courspourlecoeur.ca
2. Cliquez sur le bouton bleu « Je veux courir pour le cœur »

The screenshot shows the website's navigation bar with the logo for the Fondation Institut de Cardiologie de Montréal and Cours pour le Cœur. It includes links for 'Nous joindre', 'Photos', 'FAQ', 'English', and social media icons for Facebook, YouTube, and Twitter. A red 'Connexion' button is also present. Below the navigation bar is a menu with options: 'Participez', 'Donnez à un coureur', 'Vous organisez une course?', and 'La cause'. The main banner features a photo of runners in a park with the text 'Passionnés de course et gens de coeur : par ici!'. At the bottom of the banner are three call-to-action buttons: a blue button with a runner icon and the text 'Je veux courir pour le coeur', a red button with a dollar sign icon and the text 'Je veux donner à un coureur', and a grey button with a medal icon and the text 'J'organise une course'. A red arrow points from the text to the blue button.



3. Choisissez ensuite votre course. Si elle ne se trouve pas dans les encadrés de nos courses coup de cœur, faites défiler jusqu'au bas de la page pour choisir votre course par région. Une fois votre région choisie, les courses disponibles devraient apparaître. Sélectionnez votre course et appuyez sur « Suivant »

Nos courses coups de cœur

Vous voulez courir, mais ne savez pas où ni quand? Laissez-nous vous inspirer avec nos courses coups de cœur!

<p>Tour de l'Horloge du Vieux-Montréal</p> <p>8 avril 2018 Montréal</p> <p>Sélectionner</p>	<p>Défi caritatif Banque Scotia</p> <p>21 et 22 avril 2018 Montréal</p> <p>Sélectionner</p>	<p>Tour du Lac Brome Merrel</p> <p>15, 16 et 17 juin 2018 Lac Brome</p> <p>Sélectionner</p>
<p>Demi-Marathon du Mont-Tremblay</p> <p>19 août 2018 Mont-Tremblay</p> <p>Sélectionner</p>	<p>The Color Run</p> <p>26 août 2018 Montréal</p> <p>Sélectionner</p>	<p>Marathon et Demi-Marathon Oasis rock 'n' Roll de Montréal</p> <p>23-24 septembre 2018 Montréal</p> <p>Sélectionner</p>
<p>Demi-Marathon du Bos de Belle-Rivière</p>	<p>Demi-Marathon des Microbrasseries</p>	<p>Les Courses Virtuelles</p>

Vous pouvez aussi choisir une course par région :

Régions :

- 30 KM des Rives de Bouchorville
- Color Run Montréal
- Défi caritatif Banque Scotia
- Défi des Coeurs Clinique dentaire Descôteaux

Suivant



Votre course ne figure nulle part?

Nous sommes très inclusifs : toutes les courses du Québec sont admissibles dans le cadre du programme Cours pour le Cœur. Si vous ne voyez pas votre course dans la liste, communication@icm-mhi.org pour que nous l'y ajoutions, sans frais ni souci.

Si votre course n'apparaît toujours pas, veuillez communiquer avec Marie-Josée Carroll marie-josée.carroll@icm-mhi.org ou 514 376-3330, poste 2451.



4. Lire et accepter la clause de renonciation



Clause de renonciation

Veuillez accepter la clause de renonciation.

LIRE ATTENTIVEMENT.

En considération de l'acceptation de ma demande et de mon inscription en tant que participant au projet Cours pour le Cœur au profit de la Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal, je reconnais par la présente et j'accepte en tant que participant et en tant que parent ou tuteur des participants mineurs identifiés ci-dessous, ainsi qu'au nom de nos héritiers, administrateurs et exécuteurs respectifs de décharger de toute responsabilité la Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal ainsi que toute autre organisation, organisme d'accréditation et société commanditaire à l'égard de toute cause d'action, action, poursuite, réclamation ou demande de dommages-intérêts, responsabilités, indemnités, dépenses, frais d'intérêts et autres frais, y compris les frais juridiques, relativement à toute blessure, toute perte ou tout dommage de quelque nature que ce soit, subis par ma personne ou ma propriété ou les participants mineurs identifiés ci-dessous ou leur propriété, peu importe la cause, résultant de ma participation à l'événement sportif choisi comme spectateur ou participant.

Je garantis que moi-même et chacun des participants mineurs identifiés ci-dessous sommes physiquement aptes et avons la forme physique voulue pour participer à l'événement sportif choisi.

Je reconnais avoir attentivement lu le présent formulaire de renonciation et d'exonération de responsabilité et convention d'indemnisation et avoir pleinement compris ses modalités. Je comprends qu'en y cochant la case d'acceptation des modalités, je renonce à des droits importants et j'ai coché librement et sans qu'aucune incitation, assurance ou garantie ne me soient proposées. Ma marque équivaut à un dégageant complet et inconditionnel de toute responsabilité, dans toute la mesure permise par la loi.

Je m'engage de plus à permettre à la Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal d'utiliser toute photographie ou vidéo de moi ou des mineurs identifiés ci-dessous prise au cours de ma participation à l'événement choisi dans le cadre de ma participation au projet Cours pour le Cœur. La Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal peut aussi utiliser ces photographies ou vidéos dans tout média, document de communication, site Web, promotion spéciale et territoire de temps à autre, et ce, tant que la Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal considère cette utilisation comme appropriée.

Tous les renseignements personnels divulgués dans le présent formulaire sont traités de manière confidentielle. Nous utiliserons vos renseignements personnels pour répondre à toute demande que vous nous avez faite, vous informer sur nos activités et événements, ainsi que vous solliciter votre appui financier. Si vous ne désirez plus que nous communiquions avec vous, veuillez nous en informer.

J'accepte la clause de renonciation.

« Je n'accepte pas la clause de renonciation »

Suivant »

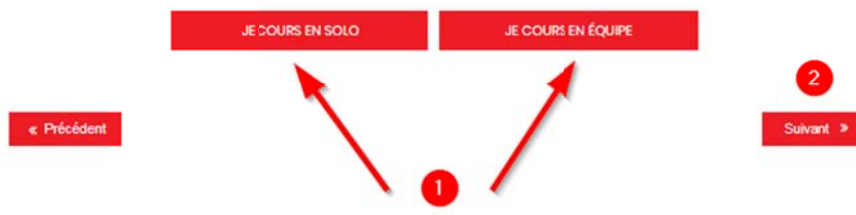




5. Choisir : Est-ce que vous courez en solo ou en équipe ?



Votre cœur vous dit de courir en solo ou en équipe?



Si vous choisissez de courir en équipe, à la prochaine étape, vous pourrez inviter vos co-équipiers à s'inscrire. Afin d'être éligible au remboursement, ils doivent être inscrits sur notre plateforme au moment de la course et avoir atteint de minimum de collecte de fonds.

De plus, tous les dons faits à votre page d'équipe seront divisés à part égale entre les membres de l'équipe, vers l'atteinte de votre objectif. Par exemple : Jason, Flavie, Jonathan et Marianne sont des collègues de bureau. Leur objectif d'équipe est d'atteindre 1 000 \$. Ils sollicitent leurs collègues pour des dons et le patron choisit de faire un don de 100 \$ à l'équipe, au lieu de 4 dons individuels. Dans ce cas-ci, son don sera divisé en 4 parts égales de 25\$.



6. C'est le moment d'inscrire votre information. Vous pouvez accélérer le processus en choisissant de vous connecter via votre profil Facebook. Sinon, veuillez compléter toutes les informations demandées.



Renseignements

Pour procéder à votre inscription, il nous faut quelques renseignements.

* Indique un renseignement obligatoire.

Connectez-vous avec Facebook

Permet d'ouvrir une session Facebook et de gagner du temps en remplissant à l'avance le formulaire ci-dessous avec les renseignements de votre compte Facebook.

Les informations de votre compte Facebook ne seront jamais utilisées, partagées ou conservées sans votre consentement.

[Connectez-vous avec Facebook](#)

Veuillez entrer toute l'information requise.

♥ NOM

* Titre
Veuillez choisir un titre. ▼

* Prénom

* Nom

♥ ADRESSE

Domicile Travail

* Pays
CANADA ▼

* Adresse



7. Vous devez créer un nom d'utilisateur et un mot de passe. Appuyez sur « suivant » *Note : Ceux-ci vous serviront lorsque vous voudrez vous reconnecter pour communiquer avec vos donateurs, changer votre objectif et voir où vous être rendu dans l'atteinte de votre objectif.*

INFORMATION DU COMPTE

Le nom d'utilisateur et le mot de passe liés à votre compte vous permettront de vous connecter après votre inscription.

1

* Nom d'utilisateur

* Mot de passe

* Confirmer le mot de passe

2

« Précédent

Suivant »

8. Sur cette page, déterminez votre objectif personnel et faites le premier don à votre collecte* pour encourager vos donateurs à être généreux! Ensuite, appuyez sur « suivant »

RIEN DE TEL QUE DE VISER UN OBJECTIF POUR VOUS DÉPASSER!

Inscrivez le montant minimal visé pour votre collecte de fonds :

LA GÉNÉROSITÉ EST CONTAGIEUSE

En faisant le premier don à votre collecte de fonds, vous montrez l'exemple à votre entourage et l'encouragez à suivre le pas.

** Si le désire, le participant qui fait un don à sa propre collecte pourra demander un reçu d'impôt après l'événement, car nous devons déduire la valeur des avantages reçus du total de son don personnel afin d'émettre le reçu.*

Montant du don

QUESTION SUR LES AUTORISATIONS

Oui, j'autorise la Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal à me contacter par courriel ou par la poste.

QUESTION SUPPLÉMENTAIRE

* Où avez-vous entendu parler du programme Cours pour le Cœur?

« Précédent

Suivant »



9. Vous y êtes presque ! Il ne vous reste qu'à confirmer vos coordonnées.



Vous y êtes presque!

Vérifiez les renseignements suivants et appuyez sur le bouton Finaliser.

♥ INSCRIPTION

Nom: Mme MJ Carroll
Adresse: 4100 rue Molson, suite 340
Montréal
Québec
H1Y 3N1
CANADA
Adresse de courriel: mario-josée.carroll@cm-mhi.org

« Précédent

Finaliser »

Vous êtes maintenant inscrit à **Cours pour le Cœur** ! La plateforme vous guidera dans la personnalisation de votre page de collectes de fonds.

Pour toute question, veuillez communiquer avec Marie-Josée Carroll marie-josée.carroll@icm-mhi.org ou 514 376-3330, poste 2451.