**La gestion de la douleur après la chirurgie**

La douleur après la chirurgie cardiaque est normale, **mais il n’est pas normal de l’endurer.**

**Pourquoi soulager la douleur** ?

1. Pour maximiser le confort physique. Cela permettra de faire les activités quotidiennes telles que :
* Vous asseoir au fauteuil
* Marcher au corridor
* Prendre votre douche
* Etc…
1. Diminuer les problèmes pulmonaires tels que la pneumonie.

**La Méthode d’évaluation de la douleur**  **est une échelle numérique de 0 à 10**



Douleur Sévère

Aucune douleur

Douleur légère

Douleur modérée

|  |  |
| --- | --- |
| Rôle de l’infirmière | **Rôle du pt** |
| * Évaluer régulièrement votre douleur
* Évaluer l’efficacité des traitements
* Soutenir le patient dans le soulagement de sa douleur
 | * Informer son infirmière de la présence de douleur
* Aviser l’infirmière si le traitement est inefficace
* Aviser l’infirmière s’il y a présence d’effets secondaires : nausées, vomissements, constipation, etc…
 |

D’autres informations sont disponibles : https://www.icm-mhi.org/fr/soins-et-services/services-et-cliniques/service-danalgesie-postoperatoire