

Les soins palliatifs à l'ICM

Les soins palliatifs sont l'ensemble des soins actifs et globaux dispensés aux patients atteints d'une maladie avec un pronostic réservé. Les traitements et les soins appropriés et personnalisés visent à atténuer les signes et symptômes tant physiques que psychologiques qui contribuent à la souffrance globale des patients.

Ils sont aussi pertinents dans le cas de personnes atteintes de maladies fulgurantes ou de complications entraînant le décès subit, ne serait-ce que pour soutenir les proches dans les différentes phases du deuil.

Mandat de l'équipe

Les soins palliatifs sont organisés et dispensés grâce aux efforts de collaboration d'une équipe interdisciplinaire incluant le patient et ses proches. Le mandat de cette équipe est d'offrir à ces derniers la meilleure qualité de vie possible. L'équipe de soins palliatifs de l'ICM vise aussi à apporter soutien et accompagnement aux soignants.

La plupart des aspects des soins palliatifs devraient être offerts plus tôt au cours de la maladie, parallèlement aux traitements actifs à visée plus curative. En fait, les soins palliatifs doivent faire partie intégrante du continuum de soins.

Principes essentiels

- › Favoriser l'humanisation des soins en fin de vie
- › Atténuer la douleur et les autres symptômes physiques
- › Diminuer les difficultés d'ordre psychologique, social et spirituel
- › Soutenir la vie et considérer la mort comme un processus normal
- › Ne pas précipiter ni retarder la mort
- › Offrir un système de soutien pour permettre :
 - › aux patients de vivre aussi activement que possible jusqu'à la mort
 - › aux proches de composer avec la maladie du patient et la période de deuil.

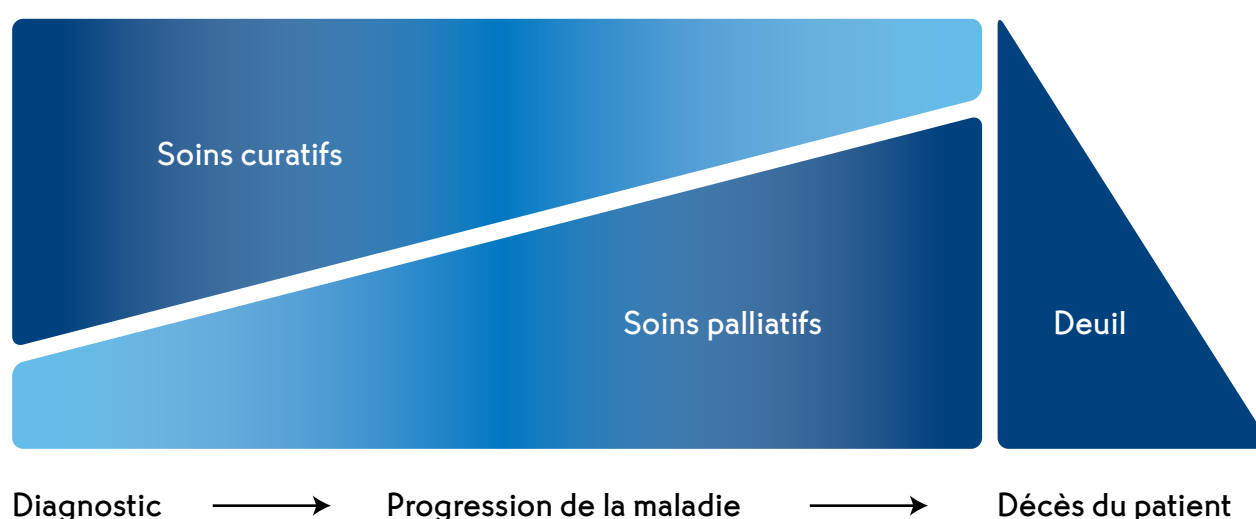


Figure adaptée de : Association Canadienne de soins palliatifs. Modèle de guide des soins palliatifs fondé sur les principes et les normes de pratique nationaux, mars 2002, p.32.

Référence : Politique en soins palliatifs de fin de vie (2004). Ministère de la santé et des services sociaux, Gouvernement du Québec.

