

**ATELIER**  
**«L'ART DE VIVRE : GESTION DU STRESS»**



**Les mercredis 30 janvier au 16 avril  
de 9 h 00 à 11 h 30 et de 19 h 15 à 21 h 45**

**Lieu : Centre ÉPIC, salle 1**

**COÛT 240 \$ membre (taxes incluses)  
COÛT 300 \$ non-membre (taxes incluses)**

**INSCRIPTIONS :**  
**(Maximum de 25 personnes)**