



COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

Le Centre ÉPIC de l'Institut de Cardiologie de Montréal se dote d'une clinique métabolique et offre ainsi un programme au service des patients diabétiques

Montréal, le 15 mai 2007 – Afin de répondre aux besoins de sa clientèle, le Centre ÉPIC de l'Institut de Cardiologie de Montréal (ICM) a mis sur pied une clinique métabolique. Fruit d'une collaboration entre le Centre ÉPIC de l'ICM, Diabète Québec et GlaxoSmithkline, cette clinique a vu le jour dans le cadre du programme PRIISME. Grâce à cette initiative, les patients du Centre ÉPIC et de l'ICM présentant une glycémie élevée peuvent maintenant bénéficier d'un programme visant une meilleure prévention et un traitement optimisé du diabète de type II.

Des besoins concrets en matière de prévention et de traitement du diabète

Chaque année, l'Institut de Cardiologie de Montréal accueille en moyenne 8 700 personnes pour des hospitalisations, 14 300 personnes pour des urgences et 36 500 personnes pour des consultations en clinique externe. De ce nombre, on estime que le pourcentage de patients diabétiques varie entre 20 % et 50 % selon les unités. Du côté du Centre ÉPIC, ce sont entre 5 % et 10 % des 3 000 membres en prévention primaire et 10 % à 20 % des 1600 membres en prévention secondaire qui présentent une glycémie marginale ou supérieure à 7 mmol/L. Considérant que le diabète et le syndrome métabolique peuvent entraîner des problèmes coronariens, la situation des membres du Centre ÉPIC et des patients de l'ICM nécessitait une attention particulière pour le traitement de ces maladies.

La plus-value de la Clinique métabolique

Bien que plusieurs facteurs prédisposent certaines personnes à souffrir de diabète, le mode de vie et les habitudes alimentaires jouent un rôle majeur dans le développement et le contrôle de la maladie. La Clinique métabolique base donc son action sur un programme visant la prévention et le traitement du diabète de type II et comprenant trois volets : 1) des rencontres individuelles avec des médecins, infirmières; diététistes et kinésiothérapeutes; 2) des cours de groupe sur le diabète et les habitudes de vie ainsi que des entraînements supervisés en gymnase et 3) un suivi téléphonique et des envois postaux. Jusqu'à maintenant, 53 patients ont pu profiter des services de la Clinique métabolique et 41 autres se sont déjà inscrits.

« Le but du programme de la Clinique métabolique est d'optimiser le traitement du diabète et du syndrome métabolique par des interventions touchant les habitudes de vie ainsi que la médication. Pour ce faire, nous tentons d'outiller les patients par des connaissances qui leur permettront de maîtriser leur maladie. Ainsi, ils pourront mieux vivre avec le diabète et réduiront

leurs risques de maladies coronariennes » affirme D^f Martin Juneau, directeur de la prévention de l'ICM.

Le programme PRIISME : un modèle de gestion optimale des maladies chroniques

Le programme PRIISME est un modèle reconnu de partenariat public-privé favorisant l'action concertée pour aider les personnes souffrant de maladies chroniques, dont le diabète. PRIISME mise sur trois stratégies : 1) la concertation soutenue de tous les intervenants concernés par la maladie afin d'améliorer les efforts de prévention et la gestion optimale de la maladie; 2) la formation continue de tous les professionnels de la santé qui interviennent auprès des personnes diabétiques; 3) l'enseignement aux patients pour les responsabiliser à l'égard de leur santé et leur apprendre à mieux maîtriser le diabète et à éviter les complications. En outre, PRIISME, résolument centré sur le patient, favorise l'utilisation optimale des médicaments, en évitant autant le gaspillage qu'une mauvaise utilisation des médicaments, réduisant ainsi les coûts associés à cette maladie.

Selon les besoins, un projet PRIISME est implanté sur une base locale ou régionale. Il peut impliquer l'Agence de la santé et des services sociaux, les réseaux locaux de santé (hôpital, CLSC et CHSLD), les cliniques médicales et les professionnels de la santé concernés par les maladies chroniques. Les autres partenaires de PRIISME sont Diabète Québec et la société pharmaceutique GlaxoSmithKline, initiatrice du programme PRIISME.

Lancé en 1999, ce programme a donné des résultats concrets, réellement significatifs. Jusqu'à présent, les quelques 50 projets au Canada ont permis à près de 15 000 professionnels de la santé de recevoir une formation médicale continue. Et des milliers de patients canadiens ont bénéficié d'un enseignement qui les a aidés à mieux comprendre leur maladie, tels l'asthme, la maladie pulmonaire obstructive chronique ou le diabète, et donc à mieux la maîtriser. Le Québec, avec sa trentaine de projets, récolte une bonne part de ces statistiques.

Un investissement sur deux ans

GlaxoSmithKline (GSK) contribue financièrement à la réalisation de ce projet PRIISME diabète. L'investissement de GSK vise l'organisation des services et l'enseignement aux personnes diabétiques.

À propos de l'Institut de Cardiologie de Montréal

Fondé en 1954, l'Institut de Cardiologie de Montréal vise constamment les plus hauts standards d'excellence dans le domaine cardiovasculaire par son leadership en prévention, en soins ultraspécialisés, en formation des professionnels, en recherche clinique et fondamentale et en évaluation des nouvelles technologies. Il est affilié à l'Université de Montréal et ses résultats cliniques sont parmi les meilleurs au monde. Pour en savoir plus sur l'Institut, veuillez visiter notre site Web à l'adresse www.icm-mhi.org.

Renseignements :

Doris Prince
Chef des communications et des relations publiques
Institut de Cardiologie de Montréal
(514) 376-3330, poste 3074

Jonathan Petit
Conseiller en communication
Groupe 2000 neuf
(514) 868-2009 / cell. : (514) 296-0694

Marie-Christine Beauchemin
Communications corporatives et produits
GlaxoSmithKline
(514) 956-3121