



## **Communiqué**

**Pour diffusion immédiate**

### **L'INSTITUT DE CARDIOLOGIE DE MONTRÉAL RÉUSSIT AVEC SUCCÈS SES TROIS PREMIERS CAS DE CHIRURGIE CARDIAQUE COMPLEXE PAR ENDOSCOPIE**

**CETTE NOUVELLE TECHNIQUE NE NÉCESSITE QUE DE MINI-INCISIONS  
AU THORAX PAR LESQUELLES SONT INTRODUIES  
UNE CAMÉRA ET LES INSTRUMENTS UTILISÉS PAR LE CHIRURGIEN**

**Montréal, le 30 mai 2006** – Le mardi 9 mai dernier, une équipe multidisciplinaire de l'Institut de Cardiologie de Montréal (ICM) a réalisé pour la première fois une chirurgie valvulaire mitrale par endoscopie. Deux autres cas ont été traités dans les jours qui ont suivis, avec succès également. Les trois patients concernés se portent bien. Ces chirurgies, qui consistaient à réparer la valve mitrale, sont une première à l'ICM et constituent un avancement important dans le développement de la chirurgie mini-invasive, un programme unique de recherche financé par la Chaire Hornstein créée conjointement par l'ICM et l'Université de Montréal en 2004.

L'équipe qui a réalisé la première intervention était composée des D<sup>rs</sup> Denis Bouchard, chirurgien cardiaque, Michel Pellerin, chirurgien cardiaque et titulaire de la Chaire Hornstein, et Pierre Couture, anesthésiologiste, ainsi que de trois infirmières, deux perfusionnistes et d'un inhalothérapeute. Les membres de cette équipe ont été formés par D<sup>r</sup> Hugo Vannerman, un chirurgien belge ayant développé une grande expérience à Aalst, en Belgique, l'un des rares centres au monde à pratiquer ce type de chirurgie.

#### **Une procédure mini- invasive aux nombreux bénéfices**

Deux incisions ont été pratiquées, l'une de 5 cm sous le sein droit, entre deux côtes, et l'autre de 3 cm dans l'aîne, pour assurer l'insertion de caméras et permettre une magnification de la valve mitrale. Les chirurgiens ont pu ainsi procéder à la réparation de la valve mitrale. Pour le patient, ce type d'intervention comporte plusieurs bénéfices : moins de douleurs puisque la cage thoracique demeure intacte contrairement à la chirurgie à cœur ouvert; une récupération plus rapide, soit une convalescence d'un mois comparativement à trois mois avec la chirurgie traditionnelle; et un résultat esthétique remarquable en raison de la longueur des incisions requises pour permettre la chirurgie par endoscopie.

#### **Des résultats probants et surtout prometteurs**

Il n'existe pas de profil type de patients atteints d'une pathologie valvulaire mitrale cardiaque. Cette pathologie touche des hommes et des femmes, de tous âges, indépendamment de leur style de vie. Cette maladie est due à une dégénérescence des tissus de soutien, qui rend la valve peu à peu « insuffisante » et cause un essoufflement de plus en plus prononcé. Le premier patient,

résidant d'Alma et âgé de 37 ans, a été diagnostiqué avec cette pathologie il y a six mois, ce qui a forcé son arrêt de travail. En faisant appel à la chirurgie valvulaire mitrale par endoscopie, l'équipe médico-chirurgicale de l'ICM a permis une amélioration notable de la qualité de vie de ces patients, une meilleure convalescence et un séjour hospitalier nettement réduit.

« Avant d'être opéré, j'étais constamment à bout de souffle et comme je travaille en menuiserie dans le secteur de la construction, j'ai dû cesser de travailler et réduire mes activités au minimum, ce qui n'est pas évident pour quelqu'un de mon âge qui a l'habitude d'être très actif », confie M. Stéphane Bouchard, le premier patient à bénéficier de cette chirurgie à l'ICM. « Depuis mon opération, j'ai pu récupérer rapidement et la différence dans mon état de santé est énorme. J'apprécie chaque souffle et je suis très heureux d'avoir pu profiter de cette nouvelle approche et ainsi éviter une chirurgie à cœur ouvert ».

« L'ICM a développé une expertise de haut niveau en chirurgie de reconstruction des valves cardiaques et le succès de ces deux premières interventions représentent une percée importante dans le développement de chirurgies cardiaques mini-invasives », a affirmé le D<sup>r</sup> Denis Bouchard. « Seulement à l'ICM, plus de 700 patients ont subi une chirurgie valvulaire en 2005-2006, soit environ 40 % de tous les cas de chirurgie cardiaque. Cette nouvelle technique, pratiquée à l'aide de caméras et d'instruments endoscopiques, pourrait s'appliquer à la majorité des cas de chirurgie de réparation mitrale qui sont effectuées annuellement à l'ICM; 281 chirurgies de réparation mitrale ont été réalisées en 2005-2006. À moyen terme, cette approche pourrait s'étendre au traitement de maladies coronariennes et de pathologies de la valve aortique, notamment par le biais de la chirurgie cardiaque robotique ».

### **À propos de l'Institut de Cardiologie de Montréal**

Fondé en 1954, l'Institut de Cardiologie de Montréal vise constamment les plus hauts standards d'excellence dans le domaine cardiovasculaire par son leadership en prévention, en soins ultraspécialisés, en formation des professionnels, en recherche clinique et fondamentale et en évaluation des nouvelles technologies. Il est affilié à l'Université de Montréal et ses résultats cliniques sont parmi les meilleurs au monde. En 2005-2006, l'ICM a réalisé plus de 2 000 chirurgies, dont 1 821 chirurgies cardiaques. Pour en connaître davantage sur l'Institut, visitez le site Web [www.icm-mhi.org](http://www.icm-mhi.org).

Note : photos disponibles sur demande.

- 30 -

**Renseignements :** Doris Prince  
Chef des communications et des relations publiques  
Institut de Cardiologie de Montréal  
(514) 376-3330, poste 3074  
Courriel : [doris.prince@icm-mhi.org](mailto:doris.prince@icm-mhi.org)

Valérie Gonzalo  
(514) 626-6976  
Courriel : [gonzalo@videotron.ca](mailto:gonzalo@videotron.ca)