



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
**Pour diffusion immédiate**

**Congrès annuel du Conseil canadien des infirmières et infirmiers en soins cardiovasculaires**

**La recherche en sciences infirmières : une façon concrète  
d'améliorer les soins à l'Institut de Cardiologie de Montréal**

**Montréal, le 21 octobre 2011** – Une importante délégation d'infirmières et de spécialistes de l'Institut de Cardiologie de Montréal (ICM) participera aux réunions scientifiques annuelles du Conseil canadien des infirmières et infirmiers en soins cardiovasculaires pour y présenter les conclusions de leurs recherches. L'événement se déroulera du 22 au 25 octobre, à Vancouver, dans le cadre du Congrès canadien sur la santé cardiovasculaire.

**La recherche en sciences infirmières : des résultats concrets**

La recherche en sciences infirmières à l'ICM a contribué de façon exemplaire à l'amélioration de la pratique des soins en santé cardiovasculaire au cours des dernières années. Afin d'appuyer cette pratique, la recherche dans ce domaine poursuit un but de prévention de la maladie, de promotion de la santé, de prise en charge des soins, d'aide au rétablissement des patients et d'assistance dans les moments critiques et de fin de vie. Selon M<sup>me</sup> Cossette, inf. PhD., chercheure au Centre de recherche de l'ICM et professeure titulaire à la Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal « Les contacts étroits entre la recherche fondamentale, la recherche clinique et la pratique clinique à l'ICM favorisent le transfert des connaissances et la modification rapide des pratiques. »

**Des projets de recherche variés**

Les réunions scientifiques annuelles du Conseil canadien des infirmières et infirmiers en soins cardiovasculaires seront l'occasion pour la délégation de l'ICM de présenter les fruits de leurs recherches. À titre d'exemple, l'étude clinique Transit-urgence, dirigée par M<sup>me</sup> Cossette et dont les résultats seront présentés par M<sup>me</sup> Tanya Mailhot, infirmière clinicienne et étudiante au doctorat en sciences infirmières de l'Université de Montréal, présente les effets d'une intervention infirmière sur la prévention des retours chez la clientèle qui consulte l'urgence.

En lien avec les soins aux personnes à l'ICM, M. John Kayser, infirmier clinicien et étudiant au doctorat, présentera un protocole de recherche pour l'étude de l'utilisation des nouvelles technologies de l'information et des communications dans les interventions visant à motiver et encourager les changements de comportement chez les patients après un événement coronarien aigu.

Il est bien connu que l'implantation d'un défibrillateur cardiaque implantable peut sauver des vies, mais il amène des préoccupations et de l'anxiété, lesquelles peuvent affecter l'acceptation du patient envers l'appareil. Pour faire face à cette réalité, M<sup>me</sup> Mélanie Charchalis, infirmière clinicienne et étudiante à la maîtrise, présentera son projet d'étude qui consiste à vérifier la faisabilité, l'acceptabilité et l'effet d'une intervention infirmière individualisée sur l'acceptation d'un défibrillateur cardiaque implantable chez les nouveaux porteurs.

Les hospitalisations répétées des personnes souffrant d'insuffisance cardiaque peuvent être diminuées avec une meilleure pratique sur le plan thérapeutique (auto-soins). M<sup>me</sup> Hayet Belaid, infirmière clinicienne et étudiante à la maîtrise, présentera son projet visant l'amélioration de la pratique des auto-soins chez cette clientèle. Elle appuie son intervention sur l'implication des aidants familiaux pour aider les personnes atteintes de cette maladie à mieux la gérer.

**À propos de l'Institut de Cardiologie de Montréal :** [www.icm-mhi.org](http://www.icm-mhi.org)

— 30 —

**Renseignements :**

Julie Chevette  
Conseillère en communication  
Institut de Cardiologie de Montréal  
Tél. : 514 376-3330, poste 2641  
[julie.chevette@icm-mhi.org](mailto:julie.chevette@icm-mhi.org)