



**Un greffé passera le fil d'arrivée à l'Institut de Cardiologie de Montréal  
après 700 kilomètres à vélo parcourus à travers le Canada**

**Montréal, le 27 août 2010** – C'est à l'Institut de Cardiologie de Montréal (ICM) que M. Sylvain Bédard, greffé cardiaque, a choisi de terminer sa grande tournée du Canada : *La voie de la transformation – Continuer à vivre après une greffe d'organe*. Le lundi 30 août, M. Bédard pédalera les derniers kilomètres d'un périple qui l'a mené aux quatre coins du pays et qui lui a permis de porter le message que tout est possible, même après une transplantation cardiaque. C'est d'ailleurs afin d'illustrer son message que 700 kilomètres à vélo ont été parcourus dans le cadre de cette tournée.

Aux alentours de 14 h, à l'endroit même où il a reçu un nouveau cœur dix ans plus tôt, M. Bédard franchira le fil d'arrivée. Il sera accompagné de ses cinq enfants ainsi que du chirurgien en chef de l'ICM, le D<sup>r</sup> Michel Pellerin et de la cardiologue D<sup>re</sup> Anique Ducharme. L'événement de clôture rassemblera également des professionnels de la clinique de la greffe et plusieurs membres du personnel de l'ICM, de même que les représentants de Québec-Transplant. À cette occasion, le maillot officiel de l'ICM sera remis à l'athlète pour souligner le travail exceptionnel de soutien qu'il a accompli auprès des personnes greffées et de leurs familles. En fait, tout au long de son périple, rendu possible grâce au soutien de Novartis, M. Bédard a donné des conférences à travers le pays afin de transmettre un message d'espoir et de communiquer aux personnes greffées qu'elles ne sont pas seules à vivre des difficultés suite à une transplantation.

« Les spécialistes de l'ICM ont participé de très près à la réalisation de grands rêves. Dans les dix années qui ont suivi ma greffe, j'ai gravi des montagnes physiques et psychologiques », a exprimé M. Bédard. En 2003, il est devenu le premier receveur canadien d'une greffe cardiaque à atteindre le sommet du Mont Blanc, en France. Il a participé à cette expédition ainsi qu'à l'ascension du Mont Sajama, en Bolivie, toutes deux menées par le D<sup>r</sup> Michel White, cardiologue à l'ICM.

« À la clinique de greffe de l'ICM, nous suivons rigoureusement la santé de 216 patients et reconnaissons en ce sens l'exploit que représente une telle expédition à vélo. Pour les personnes greffées, les avantages de l'activité physique sont largement connus : diminution des effets secondaires liés à la médication, augmentation de la qualité de vie, recouvrement d'une pleine autonomie. Le sport est la clé pour entretenir le corps et un nouveau cœur, a souligné le D<sup>r</sup> Michel Pellerin. Notre équipe spécialisée et dédiée à la transplantation cardiaque se fait d'ailleurs un devoir de sensibiliser la population à l'importance du don d'organes et de tissus, puisque nous travaillons chaque jour à

améliorer la santé des personnes souffrant d'un cœur mal en point. La démarche de M. Bédard illustre à merveille la portée du geste que font les personnes qui signent leur carte d'assurance maladie. »

C'est à l'ICM, en 1968, qu'a été réalisée la première transplantation cardiaque au Canada. Au cours des dix dernières années, plus des 125 patients ont reçu une greffe de cœur à l'ICM. Le personnel spécialisé et les équipements à la fine pointe de la technologie permettent de traiter de manière optimale chaque patient en fonction de leur condition particulière. L'ICM offre ainsi un service complet en transplantation cardiaque incluant le support mécanique temporaire et permanent.

### **À propos de l'Institut de Cardiologie de Montréal**

Fondé en 1954 par le D<sup>r</sup> Paul David, l'Institut de Cardiologie de Montréal vise constamment les plus hauts standards d'excellence dans le domaine cardiovasculaire par son leadership en prévention, en soins ultraspécialisés, en formation des professionnels, en recherche clinique et fondamentale et en évaluation des nouvelles technologies. Il fait partie du grand réseau d'excellence en santé formé de l'Université de Montréal et de ses établissements affiliés. Pour en connaître davantage sur l'Institut, visitez notre site Web à l'adresse [www.icm-mhi.org](http://www.icm-mhi.org).

- 30 -

### **Renseignements :**

Rachel Ladouceur-Girard  
Conseillère en communication par intérim  
Institut de Cardiologie de Montréal  
Tél. : 514 376-3330, poste 2641  
Cell. : 514 802-0687  
[rachel.ladouceur-girard@icm-mhi.org](mailto:rachel.ladouceur-girard@icm-mhi.org)

Anne-Julie Ouellet  
Coordonnatrice, communications et partenariats  
Institut de Cardiologie de Montréal  
514 376-3330, poste 2700  
Cell. 514 923-2641  
[anne-julie.ouellet@icm-mhi.org](mailto:anne-julie.ouellet@icm-mhi.org)