



**INSTITUT DE
CARDIOLOGIE
DE MONTRÉAL**

AFFILIÉ À
Université **um**
de Montréal

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate**

Diminution de la durée de séjour, désengorgement de l'urgence
et amélioration de la qualité de vie des patients :

La clinique d'insuffisance cardiaque de l'Institut de Cardiologie de Montréal célèbre son 10^e anniversaire

Montréal, le 4 novembre 2010 – Avec des résultats probants de baisse de réadmissions, de diminution de durée de séjour et de désengorgement des urgences, la clinique d'insuffisance cardiaque (CLIC) de l'Institut de Cardiologie de Montréal (ICM), souligne fièrement son 10^e anniversaire. Modèle innovateur et interdisciplinaire, le suivi offert par cette clinique permet d'améliorer la qualité de vie de centaines de patients souffrants d'insuffisance cardiaque.

La force d'un travail d'équipe

La force première de la CLIC, c'est d'abord son équipe multidisciplinaire. Tous travaillent de concert afin d'offrir les meilleurs soins possible à cette clientèle fragile. Avec une infirmière pivot, des infirmières cliniciennes et praticiennes, une diététicienne, plusieurs cardiologues dédiés, une secrétaire médicale, un commis intermédiaire, un travailleur social ainsi qu'un pharmacien, la clinique s'est avéré un modèle innovateur et très efficace. Avec 400 patients suivis rigoureusement, elle est à ce jour la plus importante au Québec dédiée uniquement aux patients avec insuffisance cardiaque.

La D^{re} Anique Ducharme, cardiologue, responsable de la CLIC depuis ses débuts, est particulièrement fière du travail accompli : « Que de chemin parcouru! Il y a à peine 10 ans, la seule ressource pour des patients insuffisants était souvent de consulter à l'urgence en cas de décompensation. Ce dixième anniversaire représente donc l'occasion de célébrer les expertises extraordinaires et complémentaires qui permettent de transformer la vie des patients en leur apportant un soutien constant. »

L'insuffisance cardiaque

On estime que 500 000 Canadiens souffrent d'insuffisance cardiaque. Ce problème de santé représente l'une des causes majeures d'admission dans les urgences et engendre des hospitalisations répétées et réduit dramatiquement la survie de ces patients. Les personnes atteintes d'insuffisance cardiaque vivent avec des symptômes tels que l'essoufflement, la fatigue, l'enflure des chevilles, etc. Lorsque l'insuffisance cardiaque s'aggrave, le patient peut ressentir des difficultés respiratoires même au repos. C'est afin de soutenir ces patients insuffisants cardiaques qui se retrouvaient trop fréquemment à l'urgence, faute de pouvoir consulter rapidement les bonnes ressources, que l'ICM a fondé la CLIC.

Les personnes suivies à la clinique d'insuffisance cardiaque de l'ICM se sentent soutenues et sont outillés pour contrôler leurs symptômes : « L'approche est rassurante et très chaleureuse.

C'est unique à l'Institut. On me traite comme une parente et les soins donnés sont remarquables », explique M^{me} Nicole Thiffault, patiente de la CLIC depuis sa création.

La petite histoire

À la fin des années 1990, un groupe de chercheurs de l'ICM s'est intéressé à la problématique des patients insuffisants cardiaques et a mis en œuvre un programme de prise en charge unique à l'époque. Pendant six mois, à raison de rendez-vous serrés et réguliers, les patients venaient rencontrer leur cardiologue. Les spécialistes de l'ICM avaient ainsi l'occasion de revoir la situation globale des patients insuffisants cardiaques, d'ajuster leur médication et de répondre à de multiples questions. Rapidement, le projet pilote a présenté des résultats concluants, tant et si bien qu'il était impensable de revenir en arrière. La diminution de la durée de séjour, le désengorgement de l'urgence, et surtout, l'amélioration de la qualité de vie de ces patients étaient des raisons assez convaincantes pour poursuivre dans cette direction.

Aujourd'hui, le service-conseil, joignable par téléphone, combiné au programme d'incitation à l'activité physique du Centre de médecine préventive de l'ICM (Centre ÉPIC), sont deux exemples de l'attention portée à cette fragile clientèle que représentent les insuffisants cardiaques. Les services offerts par cette équipe dévouée comprennent une évaluation complète, de l'enseignement, du support et un suivi régulier et optimal.

À propos de l'Institut de Cardiologie de Montréal

Fondé en 1954 par le D^r Paul David, l'Institut de Cardiologie de Montréal vise constamment les plus hauts standards d'excellence dans le domaine cardiovasculaire par son leadership en prévention, en soins ultraspécialisés, en formation des professionnels, en recherche clinique et fondamentale et en évaluation des nouvelles technologies. Il fait partie du grand réseau d'excellence en santé formé de l'Université de Montréal et de ses établissements affiliés. Pour en connaître davantage sur l'Institut, visitez notre site Web à l'adresse www.icm-mhi.org.

- 30 -

Renseignements :

Julie Chevette
Conseillère en communication
Institut de Cardiologie de Montréal
514 376-3330, poste 2641
julie.chevette@icm-mhi.org