



### **De cœur greffé à cœur compétitif : tout est possible!**

**Montréal, le 10 août 2010** – Huit athlètes, tous greffés du cœur à l'Institut de Cardiologie de Montréal (ICM), participeront aux multiples épreuves de la 5<sup>e</sup> édition des Jeux canadiens des greffés. L'événement sportif, qui se tient dans la ville de Québec cette semaine, permettra à ces athlètes de se surpasser, tout en sensibilisant la population au don d'organes et en démontrant l'importance de l'exercice physique.

#### **Des gens motivés...**

Ces personnes greffées se sont toutes réunies autour d'un même défi, soit celui de repousser les limites de leur corps, et surtout, de leur nouveau cœur. Ces athlètes ont des parcours marqués par la détermination, le courage et la foi de l'amélioration de la qualité de vie grâce à l'activité physique. Certains sont de vrais passionnés de sport et des mordus de compétitions, tandis que d'autres cherchent simplement une manière de montrer que tout est possible, même après une chirurgie aussi sérieuse. Les athlètes se rassemblent aussi pour témoigner de l'importance et de la valeur que représente un don d'organes.

Pour M. Éric Chamberland, un jeune homme de 27 ans greffé du cœur en 2005, les Jeux représentent l'occasion idéale pour « prouver à tous que la greffe fonctionne ». Douze ans après sa transplantation cardiaque, M<sup>me</sup> Diane Laporte retrouve pour sa part le plaisir de compétitionner dans sa discipline favorite : la natation. « Il ne faut jamais baisser les bras lorsqu'on aime quelque chose. Garder espoir, c'est essentiel! », a-t-elle mentionné.

#### **Une équipe dédiée**

« À la clinique de greffe de l'ICM, nous suivons rigoureusement la santé de 216 patients et reconnaissons en ce sens l'exploit que représente une participation à une telle épreuve sportive. Pour les personnes greffées, les avantages de l'activité physique sont largement connus : diminution des effets secondaires liés à la médication, augmentation de la qualité de vie, recouvrement d'une pleine autonomie », souligne le D<sup>r</sup> Michel Carrier, chirurgien cardiaque à l'ICM et directeur médical de Québec-Transplant. « Notre équipe spécialisée et dédiée à la transplantation cardiaque se fait d'ailleurs un devoir de sensibiliser la population à l'importance du don d'organes et de tissus, puisque nous travaillons chaque jour à améliorer la santé des personnes souffrant d'un cœur mal en point. Les Jeux des greffés illustrent à merveille la portée du geste que font les personnes qui signent leur carte d'assurance maladie. »

C'est à l'ICM, en 1968, qu'a été réalisée la première transplantation cardiaque au Canada. Au cours des dix dernières années, plus des 125 patients ont reçu une greffe de cœur à l'ICM. Le personnel spécialisé et les équipements à la fine pointe de la technologie permettent de traiter de manière optimale chaque patient en fonction de leur condition particulière. L'ICM offre ainsi un service complet en transplantation cardiaque incluant le support mécanique temporaire et permanent.

#### **À propos de l'Institut de Cardiologie de Montréal**

Fondé en 1954 par le D<sup>r</sup> Paul David, l'Institut de Cardiologie de Montréal vise constamment les plus hauts standards d'excellence dans le domaine cardiovasculaire par son leadership en prévention, en soins ultraspécialisés, en formation des professionnels, en recherche clinique et fondamentale et en évaluation des nouvelles technologies. Il fait partie du grand réseau d'excellence en santé formé de l'Université de Montréal et de ses établissements affiliés. Pour en connaître davantage sur l'Institut, visitez notre site Web à l'adresse [www.icm-mhi.org](http://www.icm-mhi.org).

- 30 -

#### **Renseignements :**

Institut de Cardiologie de Montréal  
Rachel Ladouceur-Girard  
Conseillère en communication par intérim  
Tél. : 514 376-3330, poste 2641  
Cell. : 514 802-0687  
[rachel.ladouceur-girard@icm-mhi.org](mailto:rachel.ladouceur-girard@icm-mhi.org)