



**INSTITUT DE
CARDIOLOGIE
DE MONTRÉAL**

AFFILIÉ À
Université 
de Montréal

COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

Le Centre ÉPIC de l'Institut de Cardiologie de Montréal incite des centaines de jeunes du primaire à passer à l'action dans la caravane du Grand défi Pierre Lavoie!

Montréal, le 9 mars 2009 – Le Centre de médecine préventive et d'activité physique de l'Institut de Cardiologie de Montréal, ÉPIC, vibrera aujourd'hui et demain sous les applaudissements de jeunes et moins jeunes alors que 445 enfants de niveau primaire y pédaleront sur des vélos stationnaires dans le cadre de la Tournée le Lait du Grand défi Pierre Lavoie. Des membres du Centre ÉPIC seront sur place pour les encourager et leur faire réaliser les nombreux bienfaits de passer de la parole aux actes.

En accueillant la caravane du Grand défi Pierre Lavoie, le Centre ÉPIC veut favoriser les liens intergénérationnels en réunissant pour la première fois jeunes et moins jeunes pour une activité commune. « Nous sommes très heureux de recevoir ces élèves chez nous afin de les sensibiliser à l'importance de prendre leur santé en main même s'ils sont encore des enfants », a déclaré le D^r Martin Juneau, directeur de la prévention de l'ICM, directeur du Centre de médecine préventive et d'activité physique, ÉPIC, et professeur de médecine à l'Université de Montréal. « Nous sommes convaincus que notre activité de prévention, conjuguée à la possibilité de participer au Grand défi Pierre Lavoie au stade olympique en juin prochain, constitue pour ces jeunes un beau cadeau et une superbe source de motivation à passer à l'action en posant des gestes simples et concrets qui leur permettront d'avoir une meilleure santé et de la maintenir » a conclu le D^r Juneau.

Une histoire de cœur entre l'ICM et Pierre Lavoie

Des liens privilégiés unissent depuis plusieurs années déjà l'Institut de Cardiologie de Montréal et Pierre Lavoie à travers la cause des maladies génétiques orphelines et celle de la prévention par les saines habitudes de vie. Tout d'abord, c'est grâce aux fonds amassés lors des premières éditions du Défi Pierre Lavoie qu'un groupe de recherche dirigé par John D. Rioux, aujourd'hui chercheur à l'Institut de Cardiologie de Montréal, a localisé en 2003 le gène de l'acidose lactique, une maladie génétique qui tue une grande partie des enfants qui en sont atteints avant l'âge de cinq ans. Ce premier pas de géant a permis la création d'un test de dépistage génétique de cette maladie, lequel est aujourd'hui offert à l'ensemble de la population du Saguenay-Lac-Saint-Jean par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Il a aussi permis la création d'un consortium de recherche, composé notamment de plusieurs chercheurs de l'ICM, dont les travaux visent à mieux comprendre les mécanismes par lesquels les mutations dans le gène causent cette maladie.



**INSTITUT DE
CARDIOLOGIE
DE MONTRÉAL**

AFFILIÉ À
Université **um**
de Montréal

Un lien s'est aussi rapidement créé entre Pierre Lavoie et l'ICM puisque tous les deux partagent un objectif commun, soit celui de la promotion des saines habitudes de vie. Il était donc tout naturel pour l'ICM de s'associer au Grand défi Pierre Lavoie. L'ICM fait valoir les bienfaits de l'activité physique et d'une saine alimentation depuis plusieurs années déjà, et ce, particulièrement auprès des 4 800 membres de son Centre de médecine préventive et d'activité physique, ÉPIC, qui soulignait en 2008 son 40^e anniversaire. En 2004, la direction de la prévention de l'ICM a décidé d'accroître sa présence dans la communauté et a alors amorcé un virage important en parrainant entre autres les *Défi Santé 5/30* et *Défi J'arrête, j'y gagne !*, deux programmes qui connaissent sans cesse un succès croissant.

À propos de l'Institut de Cardiologie de Montréal : www.icm-mhi.org

À propos du Grand défi Pierre Lavoie : www.legranddefipierrelavoie.com

- 30 -

Renseignements : Julie Chevrette
Conseillère en communication
Institut de Cardiologie de Montréal
514 376-3330, poste 2641
julie.chevrette@icm-mhi.org

Doris Prince
Chef des communications et des relations publiques
Institut de Cardiologie de Montréal
514 376-3330, poste 3074
doris.prince@icm-mhi.org