



**INSTITUT DE
CARDIOLOGIE
DE MONTRÉAL**

APPILÉA
Université
de Montréal

COMMUNIQUÉ DE PRESSE **Pour diffusion immédiate**

L'Institut de Cardiologie de Montréal, fier de parrainer le Grand défi Pierre Lavoie

Montréal, le 5 février 2009 – Pionnier de la médecine préventive au Canada, l'Institut de Cardiologie de Montréal (ICM) est fier de parrainer le Grand défi Pierre Lavoie parce que la promotion des saines habitudes de vie véhiculée à travers ce grand projet mobilisateur panquébécois est également au cœur de la mission prévention de l'ICM. Une équipe de l'ICM prendra d'ailleurs part au Grand défi Pierre Lavoie 2009 en pédalant 1 000 km en 40 heures à l'été 2009. Il s'agit des docteurs Anique Ducharme et Michel White, cardiologues, Michel Carrier et Michel Pellerin, chirurgiens cardiaques et John D. Rioux, Ph.D., chercheur.

« Nous sommes très fiers de soutenir le Grand défi Pierre Lavoie qui vise à motiver nos jeunes à passer à l'action en posant des gestes qui leur permettront d'avoir une meilleure santé et de la maintenir », a déclaré le D^r Martin Juneau, directeur de la prévention de l'ICM, directeur du Centre de médecine préventive et d'activité physique, ÉPIC, et professeur de médecine à l'Université de Montréal. « On estime aujourd'hui qu'environ 80 % des maladies cardiovasculaires ainsi qu'une portion importante de cancers pourraient être évités en adoptant de saines habitudes de vie. Nous sommes donc convaincus que l'adoption de saines habitudes de vie sera bénéfique à ces jeunes et que ceux-ci auront la motivation de poursuivre ces bonnes habitudes tout au long de leur vie adulte », a conclu le D^r Juneau qui siège également au conseil d'administration du Grand défi Pierre Lavoie.

Une histoire de cœur entre l'ICM et Pierre Lavoie

Des liens privilégiés unissent depuis plusieurs années déjà l'Institut de Cardiologie de Montréal et Pierre Lavoie à travers la cause des maladies génétiques orphelines et celle de la prévention par les saines habitudes de vie. Tout d'abord, c'est grâce aux fonds amassés lors des premières éditions du Défi Pierre Lavoie qu'un groupe de recherche dirigé par John D. Rioux, aujourd'hui chercheur à l'Institut de Cardiologie de Montréal, a localisé en 2003 le gène de l'acidose lactique, une maladie génétique qui tue une grande partie des enfants qui en sont atteints avant l'âge de cinq ans. Ce premier pas de géant a permis la création d'un test de dépistage génétique de cette maladie, lequel est aujourd'hui offert à l'ensemble de la population du Saguenay-Lac-Saint-Jean par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Il a aussi permis la création d'un consortium de recherche, composé notamment de plusieurs chercheurs de l'ICM, dont les travaux visent à mieux comprendre les mécanismes par lesquels les mutations dans le gène causent cette maladie.

Un lien s'est aussi rapidement créé entre Pierre Lavoie et l'ICM puisque tous les deux partagent un objectif commun, soit celui de la promotion des saines habitudes de vie. Il était donc tout naturel pour l'ICM de s'associer au Grand défi Pierre Lavoie. L'ICM fait valoir les bienfaits de l'activité physique et d'une saine alimentation depuis plusieurs années déjà, et ce, particulièrement auprès des 4 800 membres de son Centre de médecine préventive et d'activité physique, ÉPIC, qui soulignait en 2008 son 40^e anniversaire. En 2004, la direction de la prévention de l'ICM a décidé d'accroître sa présence dans la communauté et a alors amorcé un virage important en parrainant entre autres les *Défi Santé 5/30* et *Défi J'arrête, j'y gagne !*, deux programmes qui connaissent sans cesse un succès croissant.

À propos de l'Institut de Cardiologie de Montréal

Fondé en 1954 par le D^r Paul David, l'Institut de Cardiologie de Montréal vise constamment les plus hauts standards d'excellence dans le domaine cardiovasculaire par son leadership en prévention, en soins ultraspécialisés, en formation des professionnels, en recherche clinique et fondamentale et en évaluation des nouvelles technologies. Il est affilié à l'Université de Montréal et ses résultats sont parmi les meilleurs au monde. Pour en connaître davantage sur l'Institut, visitez notre site Web à l'adresse www.icm-mhi.org

- 30 -

Renseignements : Julie Chevette
Conseillère en communication
Institut de Cardiologie de Montréal
514 376-3330, poste 2641
julie.chevette@icm-mhi.org

Doris Prince
Chef des communications et des relations publiques
Institut de Cardiologie de Montréal
514 376-3330, poste 3074
doris.prince@icm-mhi.org