



**INSTITUT DE  
CARDIOLOGIE  
DE MONTRÉAL**

**AFFILIÉ À**  
Université **um**  
de Montréal

## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE** **Pour diffusion immédiate**

### **L'Institut de Cardiologie de Montréal impressionné par l'enthousiasme des jeunes du primaire à participer au Grand défi Pierre Lavoie**

**Montréal, le 2 juin 2009** – Pionnier de la médecine préventive au Canada et fier parrain du Grand défi Pierre Lavoie, l'Institut de Cardiologie de Montréal (ICM) est impressionné par l'immense succès collectif remporté par le défi. De fait, plus de 16 millions de 15 minutes d'activité physique ont été effectués par les enfants et leur famille au cours du mois de mai, ce qui représente plus de 4 millions d'heures d'activité physique en un mois seulement. L'ampleur de la réponse à ce superbe projet mobilisateur est extraordinaire et traduit un vaste mouvement de société pour prendre sa santé en mains en bougeant plus et en adoptant de saines habitudes de vie.

« Nous sommes très heureux de voir à quel point les jeunes de toutes les régions du Québec, encouragés par leurs professeurs et leurs parents, ont décidé de relever ce défi et tenons à les féliciter chaleureusement ainsi que toute l'équipe du Grand défi Pierre Lavoie qui a su susciter un tel enthousiasme » a déclaré le D<sup>r</sup> Martin Juneau, directeur de la prévention de l'ICM, directeur du Centre de médecine préventive et d'activité physique, ÉPIC, et professeur de médecine à l'Université de Montréal.

#### **Deux équipes de l'Institut de Cardiologie de Montréal participeront au Grand défi Pierre Lavoie**

Comme la promotion des saines habitudes de vie véhiculée à travers le Grand défi Pierre Lavoie est également au cœur de la mission prévention de l'ICM, il allait de soi pour l'Institut de Cardiologie de Montréal et son Centre de médecine préventive, ÉPIC, de participer à l'événement du 1 000 kilomètres et de sensibiliser ainsi les jeunes à bouger et à adopter de saines habitudes de vie. Deux équipes de cinq personnes enfourcheront donc avec plaisir leurs vélos pour cette belle cause les 14 et 15 juin prochain. Le Centre ÉPIC joue également un rôle important au sein de cet événement puisqu'il a recruté et chapeauté de nombreux bénévoles qui s'occuperont des 5 000 jeunes des écoles gagnantes qui sont attendus au Stade olympique.

« Le Grand défi Pierre Lavoie est un projet auquel nous sommes très fiers d'être associés puisqu'une histoire de cœur existe entre Pierre Lavoie et l'ICM depuis de nombreuses années. Puisqu'on estime aujourd'hui qu'environ 80 % des maladies cardiovasculaires ainsi qu'une portion importante de cancers pourraient être évités en adoptant de saines habitudes de vie, nous espérons donc que cet immense succès populaire soit le début d'une grande aventure qui motivera tous les Québécois, jeunes et moins jeunes, à continuer à bouger plus et à manger mieux pour être en santé » a conclu le D<sup>r</sup> Juneau qui siège également au conseil d'administration du Grand défi Pierre Lavoie.

## **À propos de l'Institut de Cardiologie de Montréal**

Fondé en 1954 par le D<sup>r</sup> Paul David, l'Institut de Cardiologie de Montréal vise constamment les plus hauts standards d'excellence dans le domaine cardiovasculaire par son leadership en prévention, en soins ultraspécialisés, en formation des professionnels, en recherche clinique et fondamentale et en évaluation des nouvelles technologies. Il est affilié à l'Université de Montréal et ses résultats sont parmi les meilleurs au monde. Pour en connaître davantage sur l'Institut, visitez notre site Web à l'adresse [www.icm-mhi.org](http://www.icm-mhi.org)

- 30 -

### **Renseignements :**

Julie Chevette  
Conseillère en communication  
Institut de Cardiologie de Montréal  
514 376-3330, poste 2641  
[julie.chevette@icm-mhi.org](mailto:julie.chevette@icm-mhi.org)

Doris Prince  
Chef des communications et des relations publiques  
Institut de Cardiologie de Montréal  
514 376-3330, poste 3074  
[doris.prince@icm-mhi.org](mailto:doris.prince@icm-mhi.org)